

Ablaufplan Stand: 27.03.2026	
Rhythmische Sportgymnastik Ablaufplan Regio-Cup Mitte 2026	
Veranstalter	Deutscher Turner-Bund e.V. Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt am Main
Termin	25.-26.04.2026
Ausrichter	Essener TB Schwarz-Weiß 1881 e.V.
Wettkampfort und örtlicher Ansprechpartner	HNBK Sporthalle Haedenkampstr. 72 45143 Essen Oxana Kohl kohl_oxana@gmx.de
Wettkampfleitung	Kristina Scheibner Kristina.scheibner@dtb.de
Kampfrichterleitung	Oxana Klöpfer-Welker
Offizielle Jury	Wettkampfleitung, Kampfrichterleitung und anwesende TK-Mitglieder

Samstag	Regio-Cup Mitte Level B AK 13-15 und AK 16+
08.00 Uhr	Hallenöffnung
08.30 Uhr	Kampfrichterbesprechung
09.00 Uhr	Einturnen auf der Wettkampffläche Riegen 1+2
09.25 Uhr	Einmarsch Riegen 1+2 (Achtung neu: Einmarsch im Wettkampfanzug)
09.30 Uhr	WK-Beginn Riege 1 (12 Gymnastinnen)
Ca. 11.15 Uhr	WK-Beginn Riege 2 (12 Gymnastinnen)
12.55 Uhr	Einturnen Riegen 3+4
13.25 Uhr	Einmarsch Riegen 3+4 (Achtung neu: Einmarsch im Wettkampfanzug)
13.30 Uhr	WK-Beginn Riege 3 (11 Gymnastinnen)
Ca. 15.00 Uhr	WK-Beginn Riege 4 (11 Gymnastinnen)
16.30 Uhr	Einturnen Riegen 5+6
17.00 Uhr	Einmarsch Riegen 5+6 (Achtung neu: Einmarsch im Wettkampfanzug)
17.05 Uhr	WK-Beginn Riege 5 (11 Gymnastinnen)
Ca. 18.30 Uhr	WK-Beginn Riege 6 (11 Gymnastinnen)
Ca. 20.15 Uhr	Siegerehrung AK 13-15 und AK 16+ (Achtung neu: im Wettkampfanzug; plus jeweils eine Trainerin der drei Erstplatzierten, keine KampfrichterInnen)
Sonntag	Regio-Cup Mitte Level B AK 11-12
08.30 Uhr	Hallenöffnung
09.00 Uhr	Einturnen auf der Wettkampffläche
09.55 Uhr	Einmarsch AK 11-12 (Achtung neu: Einmarsch im Wettkampfanzug)
10.00 Uhr	WK-Beginn AK 11-12 (17 Gymnastinnen)
Ca. 12.45 Uhr	Siegerehrung
Qualifikation zum BNC bzw. D-Cup	AK 11-12 zum Bundesnachwuchs-Cup: 10 Gymnastinnen + 2 Reserve AK 13-15 zum Deutschland-Cup: 14 Gymnastinnen + 2 Reserve AK 16+ zum Deutschland-Cup: 13 Gymnastinnen + 2 Reserve
Internet	Dieser Ablaufplan und weitere aktuelle Infos dazu siehe unter www.dtb.de
Ablaufplan	Änderungen sind möglich. Die geplanten Uhrzeiten können sich geringfügig verschieben